FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha: 10/05/2024	**Lugar:** Emisora Nare stereo	**Hora:** Todo el mes 107 veces compartida

Población Objeto: comunidad en General

Responsable (s): Astrid Elena Vargas Gutiérrez (Aux. Enfermería y salud pública)

Objetivo	Desarrollar habilidades para identificar y evaluar los riesgos, signos y síntomas de enfermedades crónicas, incluyendo hipertensión, diabetes y enfermedades del sistema circulatorio como el infarto agudo de miocardio y los eventos cerebrovasculares. Esto permitirá contribuir al bienestar de los pacientes y promover la prevención y el manejo adecuado de estas condiciones de salud.
Dimensión:	VIDA SALUDADABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES
Tema a desarrollar:	Riesgos signos y síntomas de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, enfermedades del sistema circulatorio (infarto agudo de miocardio, eventos cerebrovasculares,)

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se realiza la cuña radial y es llevada a la emisora para que sea transmitía durante todo el mes	1 HORA	Talento Humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	¡Atención! Enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y las enfermedades del sistema circulatorio pueden afectar a cualquiera. Hace tiempo te sientes cansada y con dolor de cabeza, ¿será algo grave? ¡No te alarmes! Es importante conocer los signos y síntomas para actuar a tiempo. La hipertensión puede causar dolor de cabeza, mareos y visión borrosa. ¡Controle su presión arterial regularmente! La diabetes puede generar sed excesiva, micción frecuente y fatiga. ¡Realice exámenes de glucosa en sangre! Las enfermedades del sistema circulatorio pueden provocar dolor en el pecho, dificultad para respirar y entumecimiento, ¡cuide su corazón! Las enfermedades del sistema circulatorio son la principal causa de	30 SEGUNDOS	Talento humano volantes

	muerte en el mundo. ¡Busque atención médica inmediata!		
Tercer momento: Devolución y aportes	La cuña radial debe ser trasmitida 107 veces por la emisora Nare stereo		Talento humano
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se motivan a tener hábitos de vida saludables		Talento Humano

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 10/05/2024	**LUGAR**: EMISORA NARE STEREO
DIMENSIÓN: VIDA SALUDADABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES	
TEMA: Riesgos signos y síntomas de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, enfermedades del sistema circulatorio (infarto agudo de miocardio, eventos cerebrovasculares,) Recuerde: la prevención es clave. Adopte hábitos saludables, realice chequeos médicos regulares y consulte ante cualquier síntoma.	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Comunidad en general	
OBJETIVO: Desarrollar habilidades para identificar y evaluar los riesgos, signos y síntomas de enfermedades crónicas, incluyendo hipertensión, diabetes y enfermedades del sistema circulatorio como el infarto agudo de miocardio y los eventos cerebrovasculares. Esto permitirá contribuir al bienestar de los pacientes y promover la prevención y el manejo adecuado de estas condiciones de salud.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: En esta actividad se busca brindar educación donde se les explica la importancia de tener un estilo de vida saludable para evitar enfermedades crónicas. Se les explica que son, cuáles son los síntomas y su tratamiento.	
MATERIALES Y RECURSOS: Cuña Radial y CD	
TOTAL ASISTENTES: Comunidad en General	
ASPECTOS POSITIVOS: Mayor alcance poblacional para educar en l os riesgos y síntomas, puedes contribuir a la salud pública al promover la prevención y el tratamiento adecuado. Tu conocimiento puede marcar la diferencia en la comunidad.	
ASPECTOS NEGATIVOS: No se identifican aspectos negativos.	
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Seguir realizando este tipo de actividades lúdico pedagógicas	

ASTRID ELENA VARGAS GUTIERREZ
Auxiliar de Enfermeria

ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD